



AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA

MANUAL DO PACIENTE

INSTITUTO
CÓRTEX





AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA

MANUAL DO PACIENTE

Venda proibida.
Todos os direitos reservados. 2024



Sobre o Instituto CórteX

O Instituto CórteX é um centro especializado no diagnóstico e tratamento de transtornos mentais, bem como na promoção da saúde mental.

Além de oferecer ajuda aos nossos pacientes, estamos também engajados na tarefa de conscientizar quanto a importância de prevenir o adoecimento mental.

www.institutocortex.com 

Siga-nos



@institutocortex



Índice

O que é Avaliação Neuropsicológica	05
Objetivos da avaliação	06
Preparação para a avaliação	07
Nossos especialistas	09
Estruturação dos atendimentos	10
Devolutiva	11
Confidencialidade	11



Clique no tópico para ir direto para a página.



O que é Avaliação Neuropsicológica?

A avaliação neuropsicológica é um processo clínico detalhado e especializado que busca avaliar as funções cognitivas, comportamentais e emocionais de uma pessoa. Ela envolve uma série de testes, questionários, entrevistas e observações realizadas por profissionais treinados e especializados em neuropsicologia, para compreender o funcionamento do cérebro e sua relação com o comportamento.

O objetivo principal é fornecer informações precisas sobre o desempenho cognitivo, emocional e comportamental do indivíduo. Isso é fundamental para identificar possíveis déficits cognitivos, diagnosticar condições neurológicas, planejar intervenções adequadas e monitorar o progresso ao longo do tempo.

Em média, são necessárias de 06 a 08 sessões¹ para avaliar diversas áreas cognitivas, como memória, atenção, linguagem, habilidades visuais e espaciais, funções executivas (como o planejamento e tomada de decisão) e aspectos emocionais que podem afetar o funcionamento cognitivo.

A avaliação neuropsicológica é uma ferramenta valiosa para uma variedade de situações, incluindo diagnóstico e acompanhamento de condições neurológicas como traumatismos cranianos, Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), Transtorno do Espectro Autista (TEA), acidentes vasculares cerebrais, doença de Alzheimer, transtornos do desenvolvimento, entre outros. Além disso, ela também pode ser usada para avaliar mudanças cognitivas relacionadas ao envelhecimento normal e para auxiliar na elaboração de planos de reabilitação e intervenções personalizadas.

¹A quantidade de sessões pode variar, pois depende das características de cada paciente.



Este manual foi criado para ajudar você, como paciente ou responsável, a entender melhor o processo de avaliação neuropsicológica, preparar-se adequadamente e se sentir confortável durante todo o processo. As próximas seções abordarão os passos específicos que você pode tomar para se preparar para a avaliação, como lidar com a ansiedade, quais informações fornecer aos profissionais e o que esperar após o procedimento.

Lembre-se de que a avaliação neuropsicológica é um instrumento que pode fornecer insights importantes sobre sua saúde cerebral e cognitiva. Sinta-se à vontade para fazer perguntas e compartilhar suas preocupações com a equipe de avaliação, pois eles estão aqui para ajudar a garantir que você receba o melhor cuidado possível.

Objetivos da Avaliação Neuropsicológica

A avaliação neuropsicológica tem uma variedade de objetivos importantes, todos eles visando compreender melhor o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental de um indivíduo. Conheça os principais objetivos:

Identificação de Déficits Cognitivos: Identificar possíveis déficits nas funções cognitivas, como memória, atenção, raciocínio e linguagem. Isso é especialmente importante em casos de lesões cerebrais, doenças neurodegenerativas e outras condições que possam afetar o funcionamento cognitivo.

Diagnóstico de Condições Neurológicas: A avaliação neuropsicológica desempenha um papel crucial no diagnóstico de várias condições neurológicas, como doença de Alzheimer, demência vascular, lesões traumáticas cerebrais, TEA, TDAH e outros distúrbios neuropsiquiátricos. Os resultados dos testes cognitivos e avaliações emocionais podem fornecer informações essenciais para ajudar a confirmar ou descartar diagnósticos.



Planejamento de Intervenções: Com base nos resultados da avaliação, os profissionais de saúde podem desenvolver planos de intervenção e tratamento personalizados. Isso pode incluir estratégias para melhorar a memória, a atenção, as habilidades de resolução de problemas e outras funções cognitivas, bem como abordagens para lidar com problemas emocionais que possam surgir.

Acompanhamento de Progresso: A avaliação neuropsicológica não é apenas um evento isolado; ela também é usada para monitorar o progresso ao longo do tempo. Comparar os resultados de avaliações subsequentes pode ajudar a avaliar a eficácia das intervenções e ajustar os planos de tratamento conforme necessário.

Base para Tomada de Decisões Médicas: Os resultados fornecem informações objetivas que podem auxiliar médicos e outros profissionais de saúde na tomada de decisões clínicas. Isso pode incluir decisões sobre medicação, terapia, reabilitação e até mesmo questões jurídicas relacionadas à capacidade cognitiva.

Preparação para a avaliação

A preparação adequada para a avaliação neuropsicológica é fundamental para garantir resultados precisos e confiáveis. Confira algumas instruções importantes que você deve seguir:

Evitar Consumo de Álcool ou Drogas

Nas 24 horas anteriores à avaliação, evite consumir álcool ou substâncias que possam afetar o funcionamento cognitivo. Isso inclui drogas recreativas e medicamentos que não foram prescritos pelo seu médico.

Descansar Adequadamente

Tente garantir uma boa noite de sono antes da avaliação. O descanso adequado ajuda a manter a clareza mental e o desempenho cognitivo durante os testes.



Medicações e Condições Médicas

Esteja ciente de todos os medicamentos que você está tomando, incluindo os prescritos e os de venda livre. Informe a equipe de avaliação sobre quaisquer condições médicas que você possa ter, bem como qualquer medicação que possa afetar o funcionamento cognitivo.

Encaminhamentos e Aplicação de Testes Específicos

Para realizar a avaliação neuropsicológica não é preciso que haja encaminhamento de profissionais de saúde. Qualquer pessoa pode realizá-la se assim desejar. Contudo, por ser um procedimento de alto custo, é recomendável que o paciente consulte-se antes com um psicólogo, psiquiatra ou neurologista, por exemplo, para que tenha um melhor direcionamento. Caso já possua encaminhamento é importante enviá-lo à recepção no momento do agendamento, pois nele pode haver a solicitação de testes específicos.

Óculos, Aparelhos Auditivos e Dispositivos Auxiliares

Se você usa óculos, aparelhos auditivos ou outros dispositivos auxiliares, lembre-se de trazê-los para a avaliação. Isso garantirá que você esteja confortável e capaz de realizar os testes da melhor forma possível.

Refeição Leve e Hidratação

Faça uma refeição leve antes da avaliação para manter níveis adequados de glicose no sangue, o que é essencial para o funcionamento cerebral. Mantenha-se hidratado bebendo água suficiente.

Chegada Pontual

Chegue à sua avaliação no horário agendado. Isso permite que você tenha tempo para se acalmar, preencher qualquer papelada necessária e se preparar mentalmente para os testes. Também não se antecipe demais, pois a longa espera pode gerar ansiedade.



Conforto e Vestimenta Adequada

Vista-se confortavelmente no dia da avaliação. Isso ajuda a minimizar distrações e a manter o foco durante os testes.

Atividades Físicas e Brincadeiras

Evite atividades físicas muito intensas antes do procedimento. No caso de crianças, algumas brincadeiras podem deixá-las mais agitadas antes da aplicação dos testes.

Esclareça Dúvidas Antecipadamente

Se você tiver alguma dúvida sobre a avaliação ou os procedimentos, não hesite em entrar em contato conosco antes do dia marcado. Isso ajudará a reduzir a ansiedade e a garantir que você esteja bem preparado.

Nossas especialistas em Neuropsicologia



Rosana M. M. Martins - CRP 04/13476

Psicóloga com mestrado e doutorado em Avaliação Psicológica. Formação em Neuropsicologia e Reabilitação pelo IHC (USP).



Melina de Freitas Ribeiro - CRP 04/30237

Psicóloga especialista em Neuropsicologia, com experiência também em avaliações para cirurgias irreversíveis.



Estruturação dos atendimentos

Temos de ter em mente que a avaliação neuropsicológica é um procedimento (exame) personalíssimo, ou seja, será pensando e estruturado de acordo com cada indivíduo. Assim, não há uma formatação padrão da quantidade de testes, escalas, questionários ou entrevistas a serem realizados. Contudo, alguns parâmetros seguem uma orientação comum, mas não rígida. São eles:

Quantidade de Sessões

O número de sessões irá variar para cada pacientes. Mas, em média, são necessárias de 06 a 08 sessões, exceto quando há a solicitação de aplicação de algum teste específico por parte do profissional requisitante.

Programe-se para Começar a Avaliação

Uma vez iniciada a aplicação dos testes há prazo para terminar a avaliação. Interrupções (ausência) maiores que 15 dias podem prejudicar a acuidade dos resultados. A não presença do paciente (mesmo que informada) por mais de 3 semanas poderá ser considerada abandono.

Duração e Agendamento das Sessões

Geralmente as sessões têm a duração de 50 a 60 minutos e são **agendadas semanalmente**. Todavia, caso o paciente deseje, existe a possibilidade de agendar até 03 sessões semanais, de acordo com a disponibilidade do profissional. **Porém, não é possível a realização de duas sessões no mesmo dia para que não haja distorções nos resultados dos testes.**

Qualidade e Validade dos Testes

Todos os testes utilizados em nossas avaliações são os mais atuais, validados pelo Conselho Federal de Psicologia (SATEPSI). O CFP verifica a eficácia, a fundamentação científica e a adequação à população a qual destina-se o teste. Por esta razão, há prazo de validade, ou seja, testes antigos podem não captar características e demandas atuais da população e não podem ser utilizados.



Devolutiva (Feedback)

Todos os testes, entrevistas, questionários e escalas servirão como base de dados para a confecção do laudo. Nele constarão todos os achados, divididos por áreas como, por exemplo, memória, atenção, etc. Devido a quantidade de informações, a emissão do laudo poderá demorar alguns dias, mas você será avisado da data de disponibilidade do mesmo. Na sessão de devolutiva o profissional explicará cada ponto e aconselhará o paciente. Por isso, não tenha vergonha, exponha todas as suas dúvidas. **O avaliador é seu parceiro nessa jornada.**

Confidencialidade

A garantia de confidencialidade e a obtenção de consentimento informado são pilares fundamentais da avaliação neuropsicológica. Esses aspectos asseguram que suas informações pessoais sejam protegidas e que você esteja ciente dos detalhes da avaliação. Aqui estão as informações importantes sobre confidencialidade e consentimento:

Confidencialidade dos Resultados

Todos os resultados obtidos durante a avaliação neuropsicológica são tratados com o mais alto grau de confidencialidade. As informações coletadas durante o processo são usadas apenas para fins clínicos e de tratamento, e não são compartilhadas sem o seu consentimento expresso.

Armazenamento de Dados

Qualquer informação coletada durante a avaliação é armazenada de maneira segura e de acordo com as regulamentações de privacidade e proteção de dados em vigor.

Consentimento

Você será chamado a assinar o contrato de prestação de serviço no qual constará o seu consentimento quanto a realização da avaliação.



INSTITUTO CÓRTEX

www.institutocortex.com